



Утверждаю
Директор
И.С. Гаджиев
0.9 2026г.

Правила

подготовки к диагностическим исследованиям в ООО «Глазная клиника Юго-Запад» (Глазная клиника доктора Гаджиева)»

Расширенная и углубленная диагностика органа зрения с помощью современных приборов и методик позволяет своевременно выявить причины ухудшения зрения, поставить правильный диагноз и назначить эффективное хирургическое или консервативное лечение.

Помните: чем раньше выявлено заболевание и начато лечение, тем благоприятнее прогноз!

Обследование начинается с консультации врача первичного приема, который выяснит причину обращения, определит индивидуальную программу глазной диагностики и направит на консультацию к врачу специализированного отдела, соответствующего профилю вашего заболевания.

Диагностическое обследование в ООО «Глазная клиника Юго-Запад» (Глазная клиника доктора Гаджиева)» проводится высококвалифицированными специалистами на современном оборудовании лучших зарубежных производителей. Каждому пациенту гарантирован индивидуальный подход. Специалисты ООО «Глазная клиника Юго-Запад» (Глазная клиника доктора Гаджиева)» с большим вниманием и уважением относятся к каждому пациенту.

Кроме общепринятых стандартных методик диагностики зрения используются новейшие компьютерные и ультразвуковые методы детального обследования структур глаза, недоступных при обычном осмотре. Данные исследования позволяют распознать заболевание даже на ранней стадии, своевременно поставить диагноз и определить наиболее эффективные методы лечения.

При обращении в нашу клинику желательно иметь при себе (при их наличии) медицинские документы, касающиеся вашего зрения. Приезжать желательно не за рулем, поскольку в подавляющем большинстве случаев комплексный процесс обследования включает расширение зрачка для осмотра деталей глазного дна.

Следует иметь в виду, что зрачок останется расширенным в течение 2-3 часов после обследования, поэтому в этот день Вам будет затруднительно выполнять работу, связанную со зрительными нагрузками. Если Вы

пользуетесь контактными линзами, их нужно снять за 40-60 минут до начала диагностики. Обследование может занять от 1,5 до 4 часов.

Если вы страдаете аллергией на какие-либо лекарственные препараты, следует предупредить об этом доктора перед прохождением обследования.

Перед любым исследованием важно сообщить врачу о принимаемых лекарствах, хронических заболеваниях и перенесённых операциях на глазах. Также стоит взять с собой предыдущие результаты обследований для сравнения.

Диагностические методики в ООО «Глазная клиника Юго-Запад» (Глазная клиника доктора Гаджиева)»:

Визометрия

Порядок проведения:

Пациент садится на расстоянии 5 метров от таблицы (например, Сивцева-Головина) или проектора знаков.

Врач объясняет, что нужно называть буквы или символы, которые он показывает. Один глаз закрывается заслонкой.

Исследование начинается с правого глаза, затем проверяется левый.

Если острота зрения без коррекции ниже 1,0, врач проводит визометрию с пробными очковыми линзами, чтобы определить оптимальную коррекцию.

Подготовка:

Снять контактные линзы за 1–2 часа до исследования, чтобы восстановилась естественная слезная плёнка и форма роговицы.

За 30–60 минут до процедуры исключить интенсивную зрительную нагрузку (работа за компьютером, чтение мелкого текста).

Взять с собой предыдущие результаты визометрии (если есть) и направление от врача.

Сообщить о принимаемых глазных каплях (например, мидриатиках или миостиках), так как они могут временно влиять на остроту зрения.

Периметрия

Порядок проведения:

Пациент садится перед периметром, фиксирует подбородок и лоб на специальных упорах.

Нужно смотреть строго в центральную метку внутри прибора. Второй глаз закрывается заслонкой.

В разных точках полусферы (или на плоском экране) появляются световые точки разной яркости и размера.

Как только пациент замечает вспышку на периферии, он нажимает на кнопку. Прибор регистрирует только те точки, которые были точно замечены.

Подготовка:

За 12 часов до процедуры отказаться от алкоголя и кофеина, так как они влияют на скорость реакции.

Снять контактные линзы за 30–40 минут до исследования.

Отдохнуть 10–15 минут перед процедурой, чтобы избежать усталости.

Сообщить врачу о принимаемых лекарствах, особенно о мидриатиках, снотворных и седативных препаратах.

Не наносить плотный макияж на глаза, чтобы избежать бликов.

Тонометрия

Порядок проведения:

Перед измерением внутриглазного давления врач проводит осмотр на щелевой лампе, чтобы исключить воспалительные изменения и другие противопоказания.

При контактной тонометрии (по Маклакову) в конъюнктивальный мешок закапывают местный анестетик (например, 0,4% раствор оксибупрокаина). Пациент чувствует лёгкое жжение, которое проходит через 10–15 секунд.

При бесконтактном методе (пневмотонометрия) на роговицу направляется струя воздуха — ощущается только дуновение.

Пациента просят смотреть на специальную метку и не моргать во время измерения.

Для точности проводят 2–3 измерения на каждом глазу, затем вычисляют среднее значение.

Подготовка:

Снять контактные линзы за 2–3 часа до исследования.

Ограничить употребление жидкости за 4 часа до процедуры (не более 200 мл).

Исключить алкоголь и кофеин за 8–12 часов до исследования.

Если пациент принимает гипотензивные капли, врач может попросить не закапывать их в день исследования.

За 10–15 минут до процедуры рекомендуется отдохнуть в спокойной обстановке.

УЗИ исследование оболочек глаза

Порядок проведения:

Пациент садится в кресло или ложится на кушетку.

На веко наносят специальный гель для улучшения контакта.

Датчик мягко касается кожи век, врач сканирует передний и задний отрезки глаза.

При необходимости специалист просит хаотично двигать глазами для получения более объективных данных.

После процедуры гель удаляют салфеткой.

Подготовка:

Снять контактные линзы перед исследованием.

Не наносить макияж на веки, чтобы избежать попадания загрязнений в глаз и облегчить нанесение геля.

Взять с собой медицинские документы, очки и прежние снимки для сравнения.

Сообщить о перенесённых операциях и аллергиях.

Биомикроскопия

Порядок проведения:

Пациент располагается перед щелевой лампой.

Врач фокусирует световой пучок на разных слоях глазного яблока (роговица, хрусталик, глазное дно и др.).

Исследование проводится в затемнённом помещении.

Подготовка:

Специальная подготовка не требуется. Если пациент носит контактные линзы, их нужно снять за 1–2 часа до исследования.

Офтальмоскопия в условиях медикаментозного мидриаза

Порядок проведения:

Перед осмотром врач закапывает в глаза мидриатики (капли, расширяющие зрачок).

После этого проводится осмотр глазного дна с помощью офтальмоскопа.

Подготовка:

Сообщить врачу об аллергии на капли, наличии кардиостимуляторов, эпилепсии.

Взять с собой солнцезащитные очки, так как после капель свет будет вызывать дискомфорт.

Не садиться за руль в течение 2–4 часов после процедуры.

Авторефрактометрия

Порядок проведения:

Пациент фиксирует взгляд на метке внутри прибора.

Авторефрактометр автоматически определяет рефракцию (преломляющую способность глаза) и распечатывает результат.

Подготовка:

Специальная подготовка не требуется.

Контактные линзы можно не снимать.

Ультразвуковая биометрия глаза (А-скан)

Порядок проведения:

Пациент сидит в кресле.

На веко наносят гель, датчик мягко касается глаза.

В процессе сканирования врач измеряет параметры внутриглазных структур.

Подготовка:

Снять контактные линзы перед исследованием.

Не наносить макияж на веки.

Взять с собой медицинские документы для сравнения.

Пахиметрия

Порядок проведения:

Пациент садится перед прибором.

Врач проводит измерение толщины роговицы.

Подготовка:

Снять жёсткие контактные линзы за 2 недели до исследования, мягкие — за 1 день.

Кератотопография

Порядок проведения:

Пациент садится перед специальным прибором.

Прибор сканирует роговицу и создаёт карту её поверхности.

Подготовка:

Специальная подготовка не требуется.

11. Аберрометрия

Порядок проведения:

Пациент смотрит в специальный прибор.

Аберрометр анализирует искажения в оптической системе глаза.

Подготовка:

Специальная подготовка не требуется.

Оптическая когерентная томография (ОКТ)

Порядок проведения:

Пациент садится перед томографом.

Сканер направляет лазерный луч на сетчатку или зрительный нерв.

Прибор формирует послойное изображение структур в высоком разрешении.

Подготовка:

Специальная подготовка не требуется.

Эндотелиальная микроскопия

Порядок проведения:

Пациент садится перед специальным микроскопом.

Врач оценивает состояние клеток эндотелия (внутреннего слоя роговицы).

Подготовка:

Специальная подготовка не требуется.